

# Tiefenfluoridierung

## Effektiver Kariesschutz durch Fluoridierung

Fluorid ist ein wichtiger Baustein im Kampf gegen Karies. Es **stärkt den Zahnschmelz** und macht ihn widerstandsfähiger gegenüber Säureangriffen. Bestimmte Bakterien in unserem Speichel verstoffwechseln unsere Nahrung unter anderem zu Säure, welche den Zahnschmelz angreifen und zu Karies führen kann. Fluorid im Speichel wirkt gegen diesen Säureangriff und kann sogar den Zahnschmelz **remineralisieren** und so kleine Schäden reparieren.

Wir bieten Ihnen die Applikation eines **hochkonzentrierten Fluoridlacks** an, der besonders nach Füllungstherapien oder Zahnreinigungen sinnvoll ist. Dieser Lack wirkt wie ein **Fluorid-Depot**, das bis zu sechs Monate lang anhaltenden Kariesschutz bietet.

Je nach individuellem Kariesrisiko Ihres Kindes empfehlen wir, diesen Lack ein- bis zweimal pro Jahr aufzutragen.

## Tiefenfluoridierung für besonderen Schutz

Die **Tiefenfluoridierung** ist besonders effektiv für Patienten mit einem erhöhten Kariesrisiko, wie zum Beispiel:

- Kinder, die bereits wegen Karies in Vollnarkose behandelt wurden.
- Kinder, die wiederholt Füllungstherapien benötigen.
- Patienten während einer kieferorthopädischen Behandlung mit fester Zahnsperre.

Auch bestimmte medizinische Besonderheiten, wie **Diabetes, Asthma oder Zöliakie**, können das Kariesrisiko erhöhen. Hier kann die Tiefenfluoridierung in Kombination mit einer angepassten Ernährung maßgeblich zur Vorbeugung beitragen.

Haben Sie Fragen zur Tiefenfluoridierung oder möchten Sie einen Termin vereinbaren?  
Wir beraten Sie gerne!