

Knirschschiene

Beim Zähneknirschen pressen Kinder ihre Zähne fest aufeinander oder reiben sie aneinander. Dies passiert meistens nachts oder auch tagsüber bei konzentrierten Tätigkeiten wie Hausaufgaben.

Die genauen Ursachen fürs Zähneknirschen sind individuell abzuklären. Mögliche Faktoren können die Weiterentwicklung der Kiefer und Zähne sein aber auch auf Zahnfehlstellungen und Stressverarbeitung hinweisen. Durch das Zähneknirschen kann es zu Zahnschäden oder Kiefergelenksbeschwerden kommen. Auch Kopf- und Ohrenschmerzen können mögliche Folgen sein.

Sollte ihr Kind regelmäßig Knirschen und unter unklaren Kopf- oder Ohrenschmerzen leiden, sprechen Sie uns gerne an. Wir untersuchen Ihr Kind gründlich, kontrollieren die Zähne auf Schliffacetten und tasten die Kopf-/ Halsmuskulatur ihres Kindes ab. Außerdem können wir sie über mögliche Knirscherschiene für Kinder informieren.

Eine Schiene kann die Zähne vor Abnutzung schützen und die Muskulatur des Kiefers wieder entspannen.

